

Preparazione con **PLENVU**, **Nota bene** (per i pazienti affetti da **Fenilchetonuria** o **Favismo** utilizzare per la pulizia intestinale **SELG-esse 1000 pag.3**)

## MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA

### COLONSCOPIA **FINO ALLE** ORE 14

#### **3 giorni prima dell'esame**

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

#### **Il giorno prima dell'esame**

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

#### **Ore 19.00 –19.30**

**Bere la dose 1 di PLENVU** nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

#### **Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 – 20.00):**

Bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

#### **Il giorno dell'esame**

**DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

#### **4 ore prima dell'inizio dell'esame**

**Bere la dose 2 di PLENVU** nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

#### **Dopo aver terminato la dose 2**

Bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

#### **2 ore prima dell'inizio dell'esame**

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

### COLONSCOPIA **DOPO LE** ORE 14

#### **3 giorni prima dell'esame**

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

#### **Il giorno prima dell'esame**

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

#### **Il giorno dell'esame**

**Ore 7.00: DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

**Bere la dose 1 di PLENVU** nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

#### **Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30)**

Bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

#### **4 ore prima dell'inizio dell'esame:**

**Bere la dose 2 di PLENVU** nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1.

#### **Dopo aver terminato la dose 2:**

Bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

#### **2 ore prima dell'inizio dell'esame**

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.



## ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

**Dose 1:** una bustina singola

**Dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



**Dose 1**



**Dose 2**

### Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**NOTA BENE: NON INVERTIRE** la sequenza delle dosi

#### AVVERTENZE

- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.
- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

#### CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

## IN ALTERNATIVA

per i pazienti affetti da Fenilchetonuria o Favismo utilizzare per la pulizia intestinale:  
**SELG-esse 1000**

### **PREPARAZIONE alla COLONSCOPIA con SELG ESSE 1000 (4 buste da 70 g)**

#### **Importante**

Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il SELG-ESSE® e fino al momento dell'esame. Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto

#### **SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE**

La preparazione deve essere effettuata interamente il pomeriggio del giorno precedente l'esame:

- Alle ore 18:00 del giorno che precede l'esame, sciogliere il contenuto di quattro buste di SELGESSE® in quattro litri di acqua non gassata e berli in circa quattro ore (un bicchiere ogni 15 minuti). In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (1 litro ogni ora).

#### **SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESSE**

La preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina

del giorno dell'esame:

- Alle ore 18:00 del giorno precedente l'esame, sciogliere il contenuto di 2 buste di SELG-ESSE® in 2 litri di acqua non gassata e berli in circa 2 ore (un bicchiere ogni 15 minuti). In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (1 litro ogni ora).
- Alle ore 06:00 del giorno dell'esame, sciogliere il contenuto di 2 buste di SELG-ESSE® in 2 litri di acqua non gassata e berli in circa 2 ore (un bicchiere ogni 15 minuti). In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (1 litro ogni ora).

#### **SE L'ESAME È PROGRAMMATO DALLE 13:30 IN POI**

- Alle ore 06:00 del giorno dell'esame, sciogliere il contenuto di quattro buste di SELG-ESSE® in quattro litri di acqua non gassata e berli in circa quattro ore (un bicchiere ogni 15 minuti). In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (1 litro ogni ora)